

# SAMACHAR

Het enige nieuwsblad over Nepal, verzorgd door stichting ICFON, International Council for Friends Of Nepal



**De laatste Samachar als magazine**

pag. 7

Voorwoord – pag. 2



**NEPAL NIEUWS**

1e jaargang nr. 1, juni 1991



IDSARD rapporteert – pag.5-6



Ten Eerste – pag. 3 - 4







De artikelen geschreven door derden in deze Samachar weerspiegelen niet noodzakelijkerwijze de mening van het bestuur van ICFON

**Stichting International Council for Friends of Nepal - The Netherlands**

**Bestuursleden:**

Wilko Verbakel	voorzitter
Henk Rüger	penningmeester
Sandra Rutten-Kroot	secretaris
Shiba Degenhart	algemeen lid.
Vacant	algemeen lid

**Postadres:**

Lobo Braakensiekstraat 156  
1065 HR Amsterdam  
T 020 617 59 54

E-mail: [info@icfon.nl](mailto:info@icfon.nl)  
Website: [www.icfon.nl](http://www.icfon.nl)  
Twitter: [www.twitter.nl/ICFON](https://twitter.com/icfon)  
Facebook: [www.facebook.com/ICFON](https://www.facebook.com/ICFON)

IBAN: NL57ABNA0491202490  
BIC: ABNANL2A  
t.n.v. ICFON

KvK: 41156774  
RSIN: 816065366

**Eindredactie:**  
Lia Rüger

**Website:**  
Erwin van Hal

**Back-up Administratie**  
Gerard van Hal

**Vormgeving, drukwerk en verzending:**  
Druk.Tan Heck, Delft

Samachar verschijnt 4x per jaar



Beste Nepalvrienden,

Het einde van 2021 nadert en daarmee is dit ook de laatste Samachar! 30 jaar lang heeft ICFON als kwartaalblad de Samachar uitgebracht, met nieuws over onze projecten en over Nepal. Maar de tijd is vooruitgegaan en er zijn tegenwoordig manieren waarop we de informatie over de projecten goedkoper, gemakkelijker, vaker en op een tijdstip wanneer het nodig is en zonder papierverbruik bij u, onze donateur, kunnen krijgen. Daarom stappen we in 2022 over op een digitale nieuwsbrief en alleen de mensen die bij ons uitdrukkelijk aangegeven hebben een papieren versie te willen ontvangen (omdat men bijv. geen mailadres heeft), die sturen we aan het einde van het jaar een zgn. 'jaarbrieven' op papier (de andere donateurs krijgen deze jaarbrief digitaal). Als u uw emailadres nog niet heeft doorgegeven, wilt u dat dan alsnog doen (zie ook pagina 7). Op deze manier blijft er meer geld over voor onze projecten.

In deze laatste Samachar is er kort aandacht voor ons 30-jarig bestaan, wat we door de covidpandemie niet hebben kunnen vieren. Wat is er veel veranderd in die tijd. Toen ik 20 jaar geleden als ICFON-bestuurslid begon, deed net de email zijn intrede in Nepal. Mijn eerste contacten met de projecten in Nepal waren nog per brief. Het kon wel 6 weken duren voordat die in Nepal de juiste persoon bereikte; en vervolgens ook weer 6 weken wachten op het antwoord. Gelukkig waren we eind 2001 voor alle projecten overgestapt op email, wat vele malen sneller ging. Tegenwoordig heb ik met alle projectcoördinatoren contact via WhatsApp, zodat we bijna direct met elkaar kunnen praten.

Dit jaar heeft onze partner GFN het project in Darbung afgesloten: de afgelopen 4 jaar zijn alle projectonderdelen uitgevoerd en alle dorpingen hebben nu een inkomen uit landbouw en/of veeteelt. Vorige week heeft de accountant het project bezocht en we wachten nu op de auditrapportage. We hebben erg tevreden verhalen gelezen van verschillende dorpingen en ze vinden het jammer dat het project ten einde is. Maar door dit project af te sluiten kunnen we in 2022 beginnen met een nieuw project in de buurgemeentes van Darbung: Tanglinchowk. De dorpingen daar zagen de vooruitgang in Darbung en willen dolgraag hetzelfde bereiken. We zijn nu druk met het aanvragen van medefinanciering van Wilde Ganzen voor het eerste jaar van dit project. Hiervoor moeten we tweederde deel van het totale budget van 28.000 euro zelf bij elkaar brengen en we hopen dat u ons daarbij wilt helpen. In de nieuwsbrieven in 2022 kunt u meer lezen over dit nieuwe project en wat we bereikt hebben in Darbung.

Voor nu wens ik u een mooie decembermaand, fijne kerstdagen en een gelukkig nieuwjaar. En denkt u alstublieft bij de Sinterklaas- of Kerstcadeaus ook eens aan een bijdrage voor de boeren in Nepal.

Wilko Verbakel, voorzitter ICFON

## Voorwoord

## Ten eerste...



### 30 jarig jubileum ICFON !

Door: Wilko Verbakel

Dit jaar heeft ICFON zijn zesde lustrum voltooid: sinds de oprichting begin 1991 door Rudi de Groot is ICFON al 30 jaar actief in Nepal. Eigenlijk was dat wel een feestje waard, maar met de coronasituatie in de wereld was er weinig reden om een feestje te vieren en de verjaardag is stilletjes gepasseerd. Maar in deze laatste Samachar in gedrukte vorm wil ik er toch wel aandacht aan schenken. Van de eerste 10 jaar van ICFON weet ik niet heel veel, maar van de laatste 20 jaar des te meer! Eerst als penningmeester en daarna als voorzitter. ICFON is flink veranderd die laatste 20 jaar; we hebben meer ervaring waar we op kunnen bouwen en ik ben ervan overtuigd dat we goede projecten hebben, waardoor vele duizenden arme mensen een veel betere toekomst hebben gekregen. Vanaf 1993 begon ICFON met de ondersteuning van dorpsprojecten in Sindhupalchowk, uitgevoerd door **ISARD** (Integrated Self-helped Association for Rural Development) onder leiding van Ebindra Neupane. Dat waren maar kleine

projecten, waar slechts (omgerekend) een paar duizend euro per jaar aan werd uitgegeven. In 1997 begon de bouw van de New Tulips' School in Kathmandu, onder leiding van Hom Nath Aryal. In 1999 trok voorzitter Rudi de Groot zich terug uit ICFON, na een zware hersenbloeding. Ik heb hem tot 2007 ook maar enkele malen ontmoet. Jos Bus werd toen voorzitter en Jos zat een groot deel van het jaar zelf in Nepal. Eind 2001 waren we met drie nieuwe bestuursleden (Susan van Klaveren, Dick Duynhoven en ikzelf), zonder ervaring met stichtingen, die ICFON draaiende moesten zien te houden. Dat we geen kennis hadden van de projecten was misschien ook een voordeel: we moesten ons erin gaan verdiepen en we hebben de eerste 10 jaar veel veranderingen doorgevoerd. Waar de dorpsontwikkeling in 2001 erg klein was en vooral ging over een paar geiten, wat kardemom en een paar schooltjes, gingen we ons helemaal focussen op landbouw- en veeteeltontwikkeling. We zagen dat investeren in schooltjes helemaal niet nodig was: zodra dorpingen een eigen inkomen hadden en genoeg te eten, zorgden ze er zelf voor dat er een schooltje kwam. Waar ISARD in 2001 een jaarbudget van 2.000 euro had, nam dit toe tot een bedrag tussen 40.000 en 80.000 euro, waarbij we projecten hebben





in vele verschillende dorpen! ISARD is ook veel professioneler gaan werken, heeft nu vast personeel in dienst, de meeste landbouw- of veeteeltexpert. Naast ISARD is er sinds 2008 een tweede dorpsontwikkelingsproject bijgekomen in Gorkha (en voorheen ook Kaski). De eerste jaren werden de projecten gedaan door organisatie Chess Nepal en sinds 6 jaar zijn deze projecten overgenomen door de huidige partner **GFN** (Green Foundation Nepal). Binnen deze projecten worden vergelijkbare activiteiten gedaan als bij ISARD, alleen op wat kleinere schaal.

De **NTS** (New Tulips' School) is gegroeid van een 2-verdiepingen hoog gebouwtje (niet aardbevingsbestendig gebouwd) tot een groot, mooi geschilderd gebouw van 4 verdiepingen waarbij de kinderen ook op het dak kunnen spelen. Sinds het eerste jaar dat de studenten daar eindexamen doen, zijn ook alle studenten meteen geslaagd, wat een unicum is in Nepal en al helemaal voor een school voor de allerarmste kinderen.

### Er waren ook dieptepunten

In mijn 20 jaar bij ICFON waren er 3 dieptepunten in Nepal. In 2001 werd bijna de hele koninklijke familie doodgeschoten door de kroonprins. In de jaren daarna, tot 2007, werd de Maoïstische burgeroorlog veel heviger en in de gevechten zijn veel soldaten en rebellen omgekomen, maar ook onschuldige dorpelingen verloren het leven of hadden het zwaar. Tenslotte werd Nepal in 2015 getroffen door een aantal zeer zware aardbevingen. In Kathmandu waren veel tempels ingestort en sommige huizen. In Sindhupalchowk waren echter alle huizen volledig vernield. Gelukkig hebben al onze donateurs toen geweldig geholpen. Binnen enkele dagen na de aardbeving stuurden we de eerste truck met voedsel en tenten naar Sindhupalchowk en we hebben 3 jaar lang veel ondersteuning kunnen bieden aan de dorpelingen. En er is natuurlijk nog dieptepunt nr. 4: de coronapandemie.

### 30 jaar projecten in Nepal

30 Jaar geleden was ICFON één van de eerste stichtingen die zich richtte op ontwikkelingsprojecten alleen in Nepal. In de loop der jaren zijn er ontzettend veel stichtingen bijgekomen. Vele van deze stichtingen zijn ook weer opgehouden te bestaan. Waar de meeste andere stichtingen een focus hebben op schooltjes of kindertehuizen, is ICFON één van de weinige stichtingen die de focus heeft op inkomen door landbouw en veeteelt en we geven ook vaak adviezen aan andere stichtingen die wat landbouw aan hun project willen toevoegen.

### Bestuursleden

Binnen ICFON zijn er in de loop der tijd veel nieuwe bestuursleden gekomen en vele ook weer gegaan. We moesten 2 jaar geleden onverwacht afscheid nemen van ons bestuurslid Henk Dijkstra, die plots kwam te overlijden. Gelukkig hebben we al vele jaren een vast enthousiast team van bestuursleden bestaande uit Sandra Rutten-Kroot, Henk Rüger, Shiba Degenhart en mijzelf. We hopen dat ook u als donateur nog lang bij ons wilt blijven, want een bestuur kan helemaal niets als er geen donaties zijn! Gezamenlijk kunnen we de armste dorpelingen in Nepal blijven helpen.

## INLICHTINGEN EN INFORMATIE

-over Nepal.  
-de projecten in Nepal  
-bemiddeling bij hulpverlening (de kostprijs wordt in rekening gebracht) schriftelijk of telefonisch aanvragen op het postadres van ICFON-Nederland.



nlr Betto Veenenbos, Rudi de Groot, Greetje Bossinade, Ed Cockheijt, Margo Schellekens, Jur Huizenga, Pim Bink, Ton van der Panne, Margreeth Bakema, Joke Goedhard en Frank Albada Jelgersma (Jan Laan ontbreekt)

Foto's boven en onder: het bestuur uit 1991

<b>BESTUUR</b>	
Voorzitter	: Dhr. R.J.M. de Groot (onderwijs projecten)
Vice-voorzitter	: Mw. M.E. Bakema (gezondheidszorg projecten)
Penningmeester	: Dhr. T. van der Panne
1e Secretaris	: Mw. M.A.B.E. Schellekens
2e Secretaris	: Dhr. E.C.J.M. Cockheijt
Lid	: Dhr. drs. W. Bink (tandheelkundige projecten)
Lid	: Dhr. J.E. Laan
<b>RAAD van TOEZICHT</b>	
Voorzitter	: Dhr. R.F.F.E. Albada Jelgersma
Lid	: Mw. mr. M.G. Bossinade-Smits
Lid	: Mw. mr. J.M.J. Goedhard
Lid	: Dhr. ir. L.J. Huizenga
Lid	: Dhr. B.J.W. Veenenbos
Postadres	: Zeeweg 6 2586 AK 's-Gravenhage tel. : 070-3552989; fax : 070-3514362
Bankrelatie	: AMRO bank, Scheveningen (giro van de bank: 3054)
Rekening- nummer	: 49.12.02.490 t.n.v. ICFON-Neth
Inschrijving Kamer van Koophandel 's-Gravenhage:	S 156774

## ISARD rapporteert

Door: Henk Rüger

Van ISARD ontvangt het bestuur regelmatig informatie over de lopende projecten. Die verslagen gaan niet alleen over financiën, maar ook over zaken als hoeveel mensen hebben deelgenomen aan cursussen, hoe ver onderdelen van het jaarplan inmiddels zijn uitgevoerd en of dat in pas loopt met de planning, aan welke personen in de dorpen leningen zijn verstrekt en hoe ver het staat met de aflossing van die leningen, etc.

Daarnaast zit er in de rapportages toelichtingen op onderdelen van de projecten en ook de zogenaamde case stories. Dat zijn verhalen van boeren over de manier waarop ze met ISARD in contact zijn gekomen en hoe ze die samenwerking beleven. In de afgelopen twee Samachars hebben enkele van die verhalen gestaan, waarin boeren vertelden hoe ze daardoor in veel betere levensomstandigheden terecht zijn gekomen. Met al deze informatie krijgt het bestuur van ICFON een goed inzicht in de manier waarop het project verloopt. Samen met de accountantscontrole bij ISARD en het accountantsrapport daarover heeft het bestuur een goed handvat voor de beoordeling van de besteding van de aan ISARD verstrekte donaties. De accountant controleert niet alleen de boeken, maar gaat ook het veld in om te beoordelen of bepaalde onderdelen van projecten ook echt werken, zoals uit de verslagen van ISARD blijkt. Dit kan betrekking hebben op een check van het aantal deelnemers aan cursussen of het aanwezig zijn en werken van bijvoorbeeld een droogoven

voor kardemon.

De informatie is niet alleen nuttig voor de beeldvorming voor het bestuur, maar het is ook erg boeiend om op die manier inzicht te krijgen in bijvoorbeeld welke groenten of welke fruitsoorten in welke hoeveelheden er worden gekweekt en hoe die op de markt worden aangeboden. Er worden ook altijd diverse foto's bijgevoegd. Het geeft ook een goede indruk over de soorten activiteiten en het aantal bewoners dat daarbij betrokken is.

### Een greep uit de rapportage over de eerste 9 maanden van 2021:

In de dorpen Bhutekoshi en Ghumthang werden 26 boeren uit 6 groepen van boeren geselecteerd om te worden voorzien van plastic voor kweektunnels van 12 bij 6 meter. Door het gebruik van tunnels is het mogelijk om zgn. off season groenten te kweken. Dat zijn groenten die in het seizoen met veel storm, hagel en zware regenval niet buiten kunnen worden geteeld, maar dankzij het telen in kassen worden beschermd tegen deze weersomstandigheden. De boeren werden zorgvuldig geselecteerd en getraind op commerciële teelt van komkommer, tomaten en pompoenen. In Balefi werd plastic voor tunnels ter beschikking gesteld aan 30 boeren uit 7 groepen. Ook ontvingen ze zaden voor de kweek van tomaten en chilipepers en werden ze getraind in het kweken in tunnels. Bij het implementeren van die kennis in de praktijk werden ze stap voor stap begeleid door medewerkers van ISARD.



boeren met plastic voor tunnels



Koffie is een nog relatief nieuw gewas in Nepal en kan goed worden geteeld zonder gebruik van mest en bestrijdingsmiddelen. Het heeft de potentie om uit te groeien tot een gewas dat een significant deel van het kweekareaal gaat omvatten met deelname van veel bewoners in het

werkgebied. Mits goed verzorgd kan een koffieplant tientallen jaren meegaan. In Bwaase werden aan 17 boeren uit vier verschillende groepen koffieplanten en -stekken verstrekt. In Badarpa kregen maar liefst 43 boeren uit 5 verschillende groepen stekken van koffieplanten.



Uitdeling koffieplanten/-stekken

In Balefi werden vier geitenbokken van ieder 32 kilo verdeeld over 4 groepen van boeren.

Hiernaast staat een foto van een boerin gezet die de bok in ontvangst heeft genomen.

De boeren gaan de bokken verzorgen en zullen er voor zorgen dat de nakomelingen worden verdeeld onder de boeren in hun groepen. Ongeveer 150 huishoudens zullen hiervan op termijn gaan profiteren en daardoor een beter inkomen kunnen krijgen.

Zoals hiervoor al gemeld is dit maar een heel kleine greep uit wat er allemaal is opgenomen in de tussentijdse rapportage van ISARD. De informatie is interessant om te lezen en de daarbij gevoegde foto's zorgen er voor dat het er ook nog eens heel leuk uit ziet. In de toekomst zal er op de nieuwe website meer van dit soort informatie worden opgenomen. In de nieuwsbrief van 2022 zal dit kort worden aangegeven, waarna u via een link naar de website kunt doorklikken naar de uitgebreidere versie van het verhaal.



Boerin met bok

## De laatste Samachar als magazine

Door: Henk Rüger

Zoals Wilko Verbakel in zijn voorwoord al meldde is dit de laatste Samachar in magazine-uitvoering en stappen we met ingang van 2022 over op een digitale nieuwsbrief. Wij realiseren ons dat er donateurs zijn die dit erg jammer vinden, maar we hebben ook reacties van donateurs gehad die dat in het digitale tijdperk een begrijpelijke stap vinden. Een digitale nieuwsbrief kost aanzienlijk minder dan een papierenversie, dus houden we wat extra geld over om te besteden aan ons werk in Nepal. Toch hebben wij ook begrip voor de donateurs die met spijt in hun hart afscheid nemen van de 'oude' Samachar.

Het is de bedoeling om minimaal vier keer per jaar een digitale nieuwsbrief uit te brengen. Daarnaast zal er tegen het einde van het jaar ook een 'jaarbrieven' worden gestuurd. Degene van wie we het mailadres hebben krijgen die jaarbrief per mail, de andere donateurs sturen we een papieren versie. In die jaarbrief zal een overzicht worden gegeven van de meest relevante ontwikkelingen binnen onze projecten. Door het toevoegen van foto's willen wij er voor zorgen dat u rond de kersttijd en oud en nieuw iets leuks te lezen hebt over ICFON.

Met het ontwikkelen van een format voor de **digitale nieuwsbrief** zijn we inmiddels klaar. Die opzet biedt ruimschoots mogelijkheden om er een aantrekkelijk informatiemiddel van te maken. In de nieuwsbrief komen voldoende foto's bij de onderwerpen die zich daarvoor lenen en worden er linkjes geplaatst naar onze eigen website en externe websites, maar ook naar sociale media. Zodoende kunnen lange(re) onderwerpen in z'n geheel via de website van ICFON worden gelezen en zijn er veel meer mogelijkheden dan met een papieren versie. Bijvoorbeeld het plaatsen van een videofilmpje.

Tegelijk met het ontwerpen van een nieuwsbrief is er ook hard gewerkt aan het vernieuwen van de **website**. In die nieuwe opzet is natuurlijk rekening gehouden met het feit dat er een nauwe relatie bestaat met de nieuwsbrief. De website zal de komende tijd dan ook veel meer dan tot nu toe het geval is, in uitgebreide vorm de artikelen e.d. bevatten waarnaar vanuit de nieuwsbrief kan worden doorgeklikt.

Wij hebben er alle begrip voor dat er tijd nodig zal zijn om te wennen aan de andere vorm van het ontvangen en gebruiken van informatie over ICFON, ISARD, GFN en NTS. We zijn ons er ook van bewust dat het al werkend nodig zal zijn om in de toekomst zowel de nieuwsbrief als de website verder aan te passen en te verbeteren. Als u daarvoor **suggesties of opmerkingen** hebt dan horen we dat heel graag van u.

Kort na 1 januari 2022 zullen wij aan alle donateurs van wie we een mailadres hebben als proef een nieuwjaarswens toesturen in de vorm van de nieuwsbrief. Mocht u 5 januari nog niets van ons hebben ontvangen dan zouden wij het prettig vinden als u ons dat zou melden via [info@icfon.nl](mailto:info@icfon.nl).

**NB:** Het kan zijn dat deze mail in uw inbox als spam wordt aangemerkt. Kijkt u dus daarom a.u.b. ook in de spammap voor u reageert. Als de nieuwsbrief inderdaad in de spambox zit, kunt u aangeven dat het geen spam is, zodat het voortaan in uw inbox terecht komt.

Bij voorbaat dank.

# Van magazine naar nieuwsbrief

## DRINGEND VERZOEK !!!

Als u de ontwikkelingen van ICFON wilt blijven volgen en de Nieuwsbrief wilt ontvangen hebben wij uw **emailadres** nodig. Als u dit nog niet heeft doorgegeven, wilt u dit dan vóór het einde van dit jaar doen? Wij garanderen dat wij uiterst zorgvuldig met uw gegevens zullen omgaan. Dat zijn we ook verplicht op grond van de privacyregels (die staan overigens ook op de website).





Wij wensen u, voor de laatste keer  
via de Samachar in deze vorm,

**fijne kerstdagen en  
een heel gelukkig 2022**



Zoals u heeft kunnen lezen komt er vanaf 2022 een nieuwe website,  
met daaraan gekoppeld een Samachar nieuwsbrief.  
Zodra deze in de lucht is krijgt u hiervan bericht.



**ICFON**

International Council for Friends of Nepal, The Netherlands