

Sandra Rutten zet sportproject op in Nepal



Sandra Rutten (22) uit Dongen en Loes Meulenbroeks (21) uit Veldhoven vertrekken eind oktober naar Nepal voor een afstudeerstage. Beiden studeren ze aan de Fontys Sporthogeschool in Tilburg, waar ze worden opgeleid tot leraar lichamelijke opvoeding. Ze zitten in hun vierde en laatste jaar. Sandra en Loes hebben bewust gekozen voor een ontwikkelingsland, omdat zij zich graag willen inzetten voor mensen die het heel hard nodig hebben. In Nepal is het onderwijs nog erg slecht. Te weinig kinderen kunnen naar school en de scholen die er zijn, hebben weinig voorzieningen. Goed geschoolde leraren zijn er onvoldoende.

Tijdens hun omvangrijke stage gaan Sandra en Loes gymlessen geven op de Global Collegiate school in Pokhara, een plaats zes uur reizen van de hoofdstad Kathmandu. Naast gym gaan ze ook Engels en gezondheidsleer geven, en het is de bedoeling dat ze cursussen gaan geven in verschillende sporten en manieren van lesgeven, zodat de leraren op de Global Collegiate school hier beter in worden.

Project

Maar dit is nog niet alles, een andere opdracht die ze van hun opleiding hebben meegekregen, is het opzetten van een project. Wat voor soort project het zou worden, was geheel aan Sandra en Loes zelf, als het maar volgens de richtlijnen die ze van hun opleiding mee hebben gekregen opgezet zou gaan worden. Tijdens hun zoektocht naar de mogelijkheden, kwamen ze terecht bij het IFCON. IFCON staat voor International Council for Friends in Nepal. Het IFCON is een niet-gouvernementele organisatie die hulpprojecten in Nepal steunt. IFCON is opgericht in 1990 en draait geheel op vrijwilligers. Speciale aandacht van de stichting gaat uit naar projecten die de positie en zelfredzaamheid van het kansarme deel van de bevolking verbeteren. De projecten moeten bovendien gericht zijn op het verbeteren van onderwijs, gezondheidszorg of milieu.

NEST

Eén van de projecten van IFCON is het NEST. Dat staat voor Nepal Educational Support Trust. Het NEST zet innovatieve projecten in de onderwijssector op, maar op sportgebied wordt er nog niks gedaan. Dat bracht Loes en Sandra op het idee om een sportproject op te zetten en ze legden hun plannen voor aan het NEST. Daar was men ontzettend enthousiast

en Sandra en Loes kregen toestemming om hun plannen uit te gaan voeren. Het sportproject wordt opgezet in Hetauda, een plaats in Nepal waar veel straatkinderen leven. Het doel is om de straatkinderen van Hetauda aan het sporten te krijgen, zodat ze niet meer hoeven te denken aan hun dagelijkse problemen, zodat ze kunnen ontspannen en zodat ze met andere kinderen samen leren sporten en tegelijkertijd wat aan hun gezondheid kunnen doen.

Sandra en Loes zullen in Hetauda clinics gaan geven over verschillende soorten sporten. Daarna zullen ze competities en dergelijke opzetten waar de straatkinderen, natuurlijk kosteloos, aan deel kunnen nemen. De naam van het project, die in samenwerking met het NEST verzonnen is, is 'School Sports Project Nepal'. School, omdat het uiteindelijk, op lange termijn, ook de bedoeling is dat de straatkinderen de mogelijkheid krijgen om naar school te gaan. En ook omdat een aantal scholen in Hetauda meewerkt aan het project door bijvoorbeeld een ruimte of leraren ter beschikking te stellen. Sports, omdat het natuurlijk een sportproject betreft en het hoofddoel is om de straatkinderen aan het sporten te krijgen.

Geld

Voor dit project is geld nodig. Geld voor een accommodatie, geld voor materialen zoals ballen en geld voor sportkleding. Geld dat er in Nepal niet is. Sandra en Loes willen daarom een beroep op u doen. Ze hopen dat u wat kunt missen om de straatkinderen van Hetauda weer wat plezier in hun meestal uitzichtloze leven te geven.

Donaties en giften kunt u storten op rekeningnummer: 1385.27.822 ten name van L.Meulenbroeks inzake project Nepal te Veldhoven.